

SALUT FEDERAL

***Par décision de la commission enseignement il est demandé à tous les clubs affiliés
FFJDA/CNK de mettre en place un salut unifié.***

Mise en place des kyudojin sur une ou plusieurs lignes, classement par ordre d'ancienneté de droite à gauche face au Shinza.

Les ordres sont donnés par le Sempai ou capitaine du dojo placé sur la droite, perpendiculairement aux Kyudojin.

Le sensei ou l'enseignant se place face au groupe

*** « *Rei* »**

Tout le monde salue (inclinaison à 45°)

Le sensei ou l'enseignant se retourne face au shinza

*** « *Seiza* »**

Tout le monde se place en seiza (descente en suivant le sensei), ceux qui ne peuvent se mettre à genoux restent debout (on pourra prévoir de les placer sur une même colonne).

Rester quelques instants dans la position (Mokuso)

*** « *Yame* »**

Arrêt de la méditation.

*** « *Shomen Ni REI* »**

Au commandement « *Shomen Ni REI* » tout le monde salue.

Le sensei ou l'enseignant se retourne face au groupe toujours en seiza

*** « *Sensei Ni REI* »**

Au commandement « *Sensei Ni REI* » tout le monde salue.

*** « *Kiritsu* »**

Tout le monde se relève.

*** « *Rei* »**

Tout le monde salue (inclinaison à 45°)

En début de séance : « Onegai shimasu » + mots d'accueil si besoin.

En fin de séance : « Domo arigato gozaimashita » + mots de remerciements.
